

Information und Anmeldung
bei der

Geschäftsstelle djk HBC

0234/ 861382

Schulte-Hiltrop-Str.14

44805 Bochum

geschaefststelle@djk-hiltrop.de

www.djk-hiltrop.de

oder

Übungsleiterin

Ute Böhm

02323/ 452247

boehm.ute@boehmshome.de

Das Angebot findet statt:

Montag

von 18⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr

Frauenlob -Schule

Frauenlobstr.

44805 Bochum

Halleneingang über die

Schulte – Hiltrop – Str.

SPORTVEREIN

djk Hiltrop -Bergen e.V.

Der Sportverein in Bochums Norden
vielseitig * familienfreundlich * kompetent



**Brandneu –
bei der djK Hiltrop –Bergen !**



**Bewegung, Spiel und Sport
bei **Diabetes****

Zertifiziert vom



**Unser Motto:
Diabetes ? – Na und !!**

Sind Sie Diabetiker ?
Typ I oder II ?

Wollen Sie sich und Ihren
Blutzuckerwerten
etwas Gutes tun ?
Erfahrungen austauschen ?

Spaß haben und nette
Menschen kennen lernen ?

Dann sind Sie hier
genau richtig !

- Wir bieten :
- spezielle Übungsstunden
für Diabetiker
 - ärztliche Betreuung
 - regelmäßige Blutzucker-
und Blutdruckkontrollen
 - Fußgymnastik
 - Ernährungstipps
 - Vorträge
 - und vieles mehr.....

Sie brauchen nur gute
Laune und bequeme
Sportkleidung
mitzubringen !

Das Angebot kann von
ihrem Arzt verordnet
werden und wird von den
Krankenkassen
bezuschusst !